

카페인 함유 음료의 식품첨가물 사용기준

2022년 10월 식품의약품국 발표에 첨부된 목록 번호 1.

액상 또는 겔상의 카페인 함유 음료(포장단위: 100ml 이상)*의 식품첨가물을 사용
기준

목록 번호 1.

번호	식품첨가물	포장단위 당 허용량
1	카페인 (Caffeine*)	50mg 이하
2	비타민 B1 (Vitamin B1)	0.5 - 20mg
3	비타민 B2 (Vitamin B2)	1.3 - 7.5mg
4	비타민 B6 (Vitamin B6)	1 - 7.5mg
5	비타민 B12 (Vitamin B12)	2.5 - 20μg
6	니코틴아미드 (Nicotinamide)	10 - 38mg
7	이노시톨 (Inositol)	25 - 75mg.
8	글루쿠로노락톤 (Glucuronolactone)	0.2 - 0.9g
9	타우린 (Taurine)	0.13 - 1.5g

* 카페인 함유 음료라 함은 카페인 또는 녹차추출물의 함량이 30% 이상인 음료

2022년 10월 식품의약품국 발표에 첨부된 목록 번호 2.

목록 번호 1의 이외의 성분은 엑상 카페인 함유 음료에만 사용 가능함

목록 2. 추출물 이외의 비타민, 미네랄 및 기타 물질

번호	구성요소	포장단위당 허용량
1	비타민 A (Vitamin A)	800µg 이하
2	엽산 (Folate)	50µg 이하
3	비오틴 (Biotin)	39.5µg 이하
4	판토텐산 (Pantothenic Acid)	46.7mg 이하
5	비타민 C (Vitamin C)	68.5mg 이하
6	비타민 E (Vitamin E)	5.984mg 이하
7	마그네슘 (Magnesium)	70mg 이하
8	아연 (Zinc)	7.5mg 이하
9	셀레늄 (Selenium)	14µg 이하
10	콜라겐 (Collagen)	150mg 이하
11	L-라이신 (L-Lysine)	50mg 이하
12	L-아르기닌 (L-Arginine)	45mg 이하
13	L-카르니틴 (L-Carnitine)	420mg 이하
14	L-글루타치온 (L-Glutathione)	67mg 이하
15	콜린 (Choline)	50mg 이하
16	D-리보스 (D-Ribose)	250mg 이하
17	과일 주스 (향료 전용)	1% 이하
18	구아라나 풍미(Guarana Flavor)	구아라나 향에 함유된 카페인의 양 50mg을 초과해서는 안됨

시행일 : 2022. 10.