

싱가포르와 인도네시아, 한국 식품 수출 시 주의해야 하는 포장 전면(FOP)의 영양 라벨 표시 기준 종합 (4)



싱가포르 '더 건강한 선택' 로고와 영양 등급 표시 제도 시행, 인도네시아 '더 건강한 선택' 로고 시행 식품 포장의 앞면에 기호, 색상 코드, 기타 그래픽 형식을 사용하여 필수 영양소의 정보를 표시하는 포장 전면(FOP, Front of Package) 영양 라벨 제도는 국가마다 표시 대상 영양 성분의 종류, 표시 방식 및 의무 적용 여부가 다름. 이에 한국의 주요 식품 수출 대상국 중 싱가포르와 인도네시아의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 제도 시행 현황을 정리하여 제공함

1. 배경 : 싱가포르는 사전 포장 식품의 영양 성분 표시 제도로 '더 건강한 선택(Healthier Choice Symbol, HCS)' 표시 제도와 '영양 등급(Nutri-grade)' 표시 제도를 시행하고 있음. 2001년부터 시행된 '더 건강한 선택' 표시 제도는 사전 포장 식품을 대상으로 한 자율 표시 제도이며, 인스턴트 식품과 소스, 음료 등 적용 품목이 지속적으로 확대되고 있음. '영양 등급' 표시 제도는 의무 표시 제도로, 2021년부터 싱가포르 내에서 판매되는 모든 음료 제품에 설탕과 포화 지방 함량에 따라 4가지 등급(A, B, C, D)을 분류하고 관련 라벨을 표시하도록 함. 인도네시아 정부 또한 2019년부터 바로 마실 수 있는 음료 제품, 인스턴트 파스타 및 국수를 대상으로 '더 건강한 선택(Healthier Choice Logo, HCL)' 표시 제도를 시행하였으며, 2021년 기준 베이커리 제품, 아이스크림, 인스턴트 식품 등으로 적용 대상 범위가 업데이트됨

2. 대상 품목 : 싱가포르와 인도네시아에서 판매되는 사전 포장 식품

3. 싱가포르와 인도네시아의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준

[싱가포르의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항 및 의무 표기 사항

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 :

- '더 건강한 선택(Healthier Choice)' 로고
- '영양 등급(Nutri-grade)' 시스템

※ '더 건강한 선택(Healthier Choice)' 로고

| 라벨링 예시 | 표기 방식 |
|--|---|
| <p>* '설탕' 관련 HCS 로고 표시의 예</p>  <p>→ 규정된 문구만 사용</p> | <ul style="list-style-type: none"> • HCS Online 사이트를 통해 신청 후 라벨 표시 가능 • 「더 건강한 선택 로고(HCS)의 영양 지침」에 식품 품목별 설탕, 지방 및 포화 지방, 소금, 칼슘, 식이 섬유 및 통밀의 함량 기준 규정 • HCS 로고와 함께 지침에 규정된 품목별 영양 성분의 함량 기준에 따라 규정된 함량 비교 문구 표시 필요 <p>▶ '더 건강한 선택 로고의 영양 지침'</p> |

※ '영양 등급(Nutri-grade)' 시스템

| 라벨링 예시 | 표기 방식 |
|---|---|
| <p>[가로형]</p>  <p>[세로형]</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • 음료 제품의 100ml 당 설탕과 포화 지방의 함량을 4가지 등급(A, B, C, D)으로 분류 • C 등급과 D 등급은 영양 등급 라벨을 제품에 반드시 표시해야 하며, D 등급은 광고 규제도 적용 • 각 등급은 초록색(A등급), 연두색(B등급), 노란색(C등급), 빨간색(D등급)의 4가지 색상 분류와 함께 표시하며, 설탕의 함유율도 표시 필요 <p>▶ '음료의 영양 등급' 라벨링 사이트</p> |

[인도네시아의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준]

- (1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항(의무 사항 아님)
- (2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '더 건강한 선택(Healthier Choice Logo)' 로고

| 라벨링 예시 | 표기 방식 |
|---|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> • 기준 제공량(100ml 또는 100g)에 포함된 설탕, 총 지방, 소금, 칼슘의 함량이 인도네시아 HCL의 함량 기준에 충족할 경우 표시 가능 • 규정된 형태의 초록색 원 로고 사용 • 로고 상단에 인도네시아어로 "더 건강한 선택" 문구 표시 • 로고의 하단에는 유사 제품과 비교 시 더 건강한 선택임을 나타내기 위해 "적절한 양의 유사 제품과 비교 시" 문구를 인도네시아어로 표시 <p>▶ BPOM No. 26 of 2021 가공식품 라벨의 영양 정보</p> |

출처

Chemlinked food, Front-of-Pack (FOP) Nutrition Labeling on Food Products in the Asia Pacific, 2023.08.24

싱가포르 건강증진원(HPB), Healthier Choice Symbol Nutrient Guidelines, 2022.08

싱가포르 건강증진원(HPB), Measures for Nutri-Grade Beverage

인도네시아 식품의약청 법령정보포털(JDIH), Food and Drug Supervisory Agency Regulation Number 26 of 2021 concerning Nutritional Value Information on Processed Food Labels, 2021